

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Чикенбургер | 180 | 9,41 | 16,94 | 37,55 | 339,84 | ТТК №840 |
| 2 | Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК № 810 |
| Итого за прием пищи: | | 200 | 9,71 | 16,94 | 52,75 | 399,84 | |

Зав. производством

Свиридова



Утверждено *Александр Шустин 95*
Александр Шустин 95
 Директор ФГБУ ВНИИСПО



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Хот-дог "Янтарный" с люля-кебаб | 144 | 17,08 | 10,94 | 43,28 | 335,28 | ТТК №526 |
| 2 | Чай черный со смородиной | 200 | 0,26 | 0,06 | 9,41 | 39,02 | ТТК № 548 |
| Итого за прием пищи: | | 344 | 17,34 | 11 | 52,69 | 374,3 | |

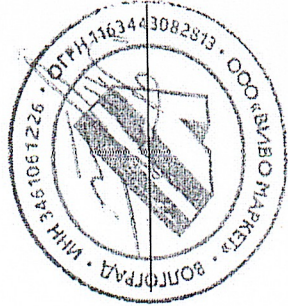
Зав. производством _____

Султанбе

Утверждаю

Аманжол Шамшиев





Ежедневное меню Комбо-Обеды

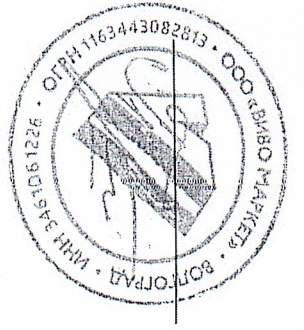
Вариант 3

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Гамбургер | 140 | 12,81 | 10,33 | 38,65 | 298,76 | ТТК №839 |
| 2 | Чай черный с яблоком | 200 | 0,25 | 0,10 | 10,22 | 42,98 | ТТК № 547 |
| Итого за прием пищи: | | 340 | 13,06 | 10,43 | 48,87 | 341,74 | |

Зав. производством Сорокина

Утверждено Сорокина
И.В. Сорокина
И.В. Сорокина





Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

Утверждаю
Ирина Владимировна Шереметьева
 И. В. Шереметьева
 И. В. Шереметьева



| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Бууррито с куриным филе ТТК №363 | 170 | 17,38 | 6,61 | 34,90 | 270,00 | ТТК №363 |
| 2 | Чай черный с вишней | 200 | 0,30 | 0,07 | 10,33 | 43,34 | ТТК № 549 |
| Итого за прием пищи: | | 370 | 17,68 | 6,68 | 45,23 | 313,34 | |

Зав. производством *Светлана*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

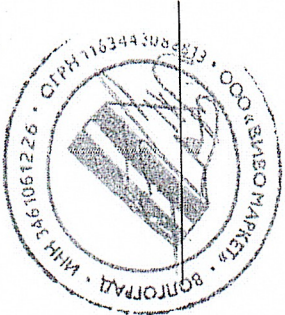
Вариант 5

| № п/п | Прием пиши, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Сэндвич "Капрезе" с курицей | 115 | 16,47 | 17,61 | 19,49 | 303,70 | ТТК №494 |
| 2 | Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК № 810 |
| Итого за прием пиши: | | 315 | 16,77 | 17,61 | 34,69 | 363,7 | |

Зав. производством Светлана

Утверждено Светлана
Светлана
 Директор





Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 6

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Бургер "Солнечный" | 180 | 7,88 | 18,14 | 37,55 | 345,5 | ТТК №528 |
| 2 | Чай черный со смородиной | 200 | 0,26 | 0,06 | 9,41 | 39,02 | ТТК № 548 |
| Итого за прием пищи: | | 380 | 8,14 | 18,2 | 46,96 | 384,52 | |

Зав. производством Сурянова

Утверждено
 18.03.2018 г.
 И.И. Дворникова

